

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточек мясной с кабачком	90	41,11	229,8	15,9	16,6	4,1
	гор.напиток		Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	9,60	58,4	0	0	14,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,74	239,40	7,08	0,705	44,1
			Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4
			Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,7	3,4	9,2	22,9
Завтрак 2	фрукты								
			Огурец свежий, порционнo	60	8,79	8,4	0,5	0,1	1,5
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,60	68,4	0,6	0,6	14,3
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	200	21,21	162,5	6	10,7	9,3
	2 блюдо		Запеканка куриная под сырной шапкой	90	42,25	318,8	20,6	25	2,2
	гарнир		Спагетти отварные с маслом	150	7,39	135,6	3,6	4,6	19,3
	сладкое		Компот из смеси фруктов и ягод	200	15,53	131,0	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,16	159,60	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	7,44

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

